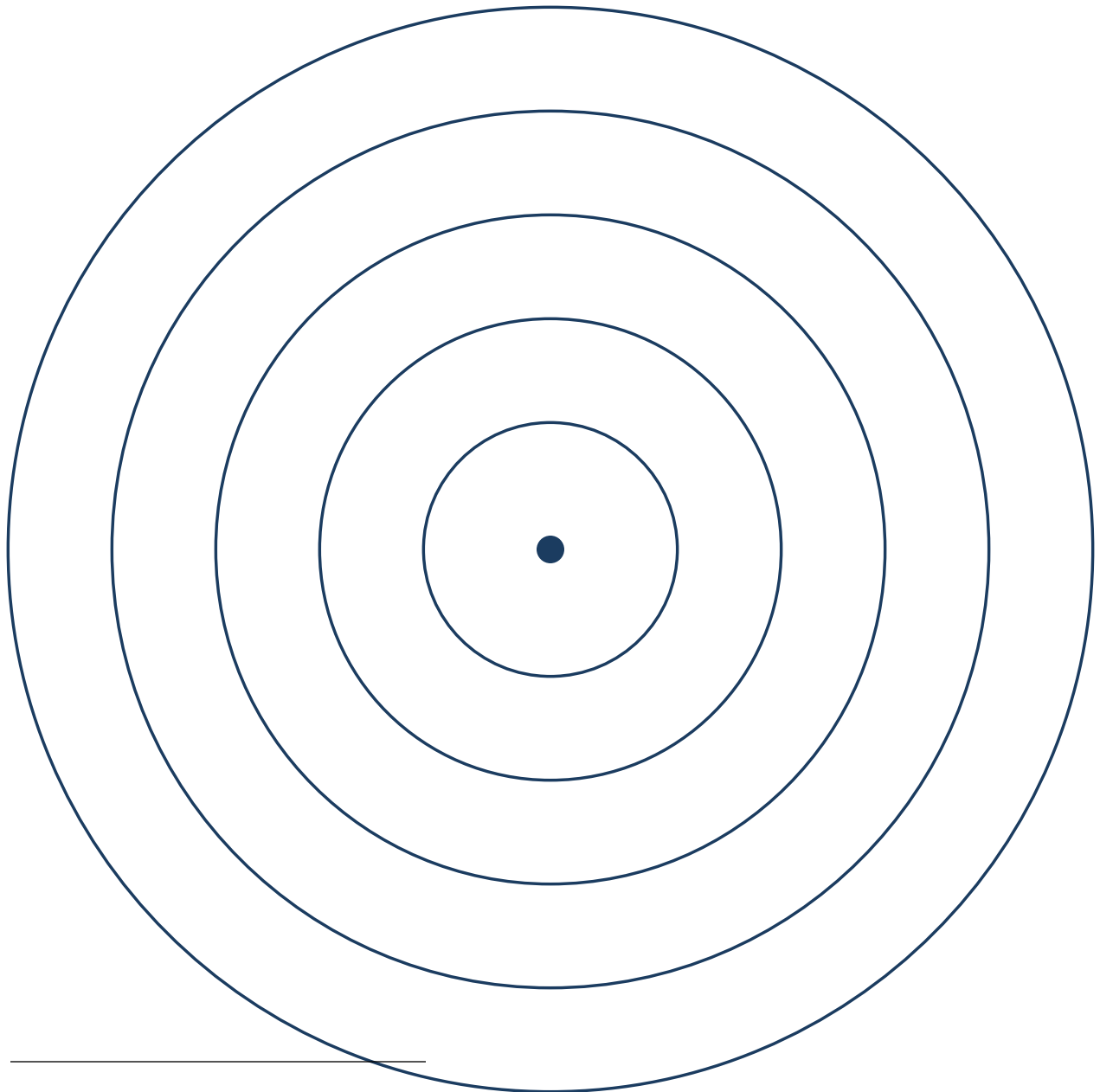


מפת הרשת החברתית (דיאגרמת עיגולים)¹

מטרתו של כלי זה היא לזהות ולהמחיש בצורה גרפית את מערכות התמיכה החברתית הבלתי-פורמליות, על ידי איסוף מידע על גודל והרכב הרשת החברתית שלך. בעמוד זה מוצגים מספר עיגולים המרכיבים מפה "אגוצנטרית". במרכז מופיעה נקודה המייצגת אותך. בתוך העיגולים הפנימיים ניתן לכתוב (את שמות) האנשים החשובים לך ביותר. בעיגולים האמצעיים ניתן למפות אנשים פחות חשובים. וכן הלאה, אנשים שפחות חשובים מאלו שבעיגולים האמצעיים ניתן למקם בעיגולים החיצוניים.



¹מבוסס על: Tracy, E.M., & Whittaker, J.K. (1990). The Social Network Map: Assessing social support in clinical social work practice. *Families in Society*, 71(8), 461-70.