

## ניתוח פונקציונלי (CRAFT) של התנהגות השתייה/השימוש של האדם היקר לך

| גורמים מעוררים חיצוניים                    | גורמים מעוררים פנימיים                                   | התנהגות השתייה/השימוש                          | תוצאות חיוביות לטווח קצר                                 | תוצאות שליליות לטווח ארוך                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. עם מי בדרך כלל האדם היקר לך שותה/משתמש? | 1. על מה לדעתך האדם היקר לך חושב ממש לפני השתייה/השימוש? | 1. מה בדרך כלל האדם היקר לך שותה/משתמש?        | 1. מה לדעתך האדם היקר לך אוהב בשתייה/בשימוש [עם מי]?     | מהן לדעתך התוצאות השליליות של השתייה/השימוש של האדם היקר לך בכל אחד מהתחומים הבאים (* את אלו שהוא/היא היה/הייתה מסכימה איתם):<br><br>א. בין-אישי |
| 2. היכן הוא/היא בדרך כלל שותה/משתמש?       | 2. כמה הוא/היא בדרך כלל שותה/משתמש?                      | 2. מה לדעתך הוא/היא אוהב בשתייה/בשימוש [היכן]? | 2. מה לדעתך הוא/היא אוהב בשתייה/בשימוש [היכן]?           | ב. גופני                                                                                                                                         |
|                                            |                                                          |                                                | 3. מה לדעתך הוא/היא אוהב בשתייה/בשימוש [מתי]?            | ג. רגשי                                                                                                                                          |
|                                            | 2. מה לדעתך האדם היקר לך מרגיש ממש לפני השתייה/השימוש?   | 3. במשך כמה זמן הוא/היא בדרך כלל שותה/משתמש?   | 4. אילו מחשבות נעימות לדעתך יש לו/לה בזמן השתייה/השימוש? | ד. משפטי                                                                                                                                         |
| 3. מתי הוא/היא בדרך כלל שותה/משתמש?        |                                                          |                                                | 5. אילו תחושות נעימות לדעתך יש לו/לה בזמן השתייה/השימוש? | ה. תעסוקתי                                                                                                                                       |
|                                            |                                                          |                                                |                                                          | ו. כלכלי                                                                                                                                         |
|                                            |                                                          |                                                |                                                          | ז. אחר                                                                                                                                           |

מקור: Smith, J. E. & Meyers, R. J. (2004). Motivating Substance Abusers to Enter Treatment: Working with family members. New York: The Guilford Press.  
אין לשכפל ללא רשות המחברים.