

רשימת סדרי עדיפויות (CSO) 1.0.1¹

בשאלון זה, כקרוב/ת משפחה (בן/בת זוג / הורה / נכד/ה / אח / אחות / חבר/ה / שכן/ה) של אדם המתמודד עם התמכרות (אלכוהול / סמים / הימורים / משחקים), את/ה מתבקש/ת לציין אילו סדרי עדיפויות תרצה/י להציב לעצמך במהלך הכשרת ה-CRAFT. עבור כל אחת מההצהרות שלהלן, אנא ציין/ני עד כמה ההצהרה נכונה לגביך על ידי הקפת המספר המתאים ביותר.

במהלך הכשרת ה-CRAFT הייתי רוצה לעבוד על:

עליך להקיף אחד מהמספרים (1-5) ליד כל הצהרה. מספר 1 מציין שזו מטרה פחות חשובה, ואילו מספר 5 מציין שזו מטרה חשובה מאוד.

1	2	3	4	5	הפחתת מתח ותלונות
1	2	3	4	5	קבלת שליטה (מחדש) על החיים שלי
1	2	3	4	5	סיוע למתמודד/ת להיגמל מאלכוהול-סמים-הימורים-משחקים
1	2	3	4	5	הפחתת הסיכון לאלימות ותוקפנות (במשפחה)
1	2	3	4	5	הבאת המתמודד/ת לטיפול
1	2	3	4	5	תמיכה טובה יותר עבור הילדים
1	2	3	4	5	הגברת המוטיבציה של המתמודד/ת לשינוי
1	2	3	4	5	הגברת המעורבות שלי בפעילויות ותחביבים
1	2	3	4	5	הגברת הקשרים החברתיים שלי
1	2	3	4	5	חיזוק הביטחון העצמי שלי
1	2	3	4	5	היכולת לשתף בסיפור שלי
1	2	3	4	5	

תודה!!!